



Photo de RDNE Stock project: <https://www.pexels.com/fr-fr/photo/eglise-en-bois-bois-religion-8674795/>

Le trône - Infol'être n° 46

EN BREF :

- Le trône
- Article phare : présentation du challenge en vidéo

Calendrier :

- ➔ Pour recevoir les propositions de rituel (sans attendre la lettre d'infos) et du carnet païen (carnet créatif au rythme des cycles lunaires et solaires) c'est [ici](#).
- **Challenge souveraineté** : du 10 au 15 août gratuit sur le groupe [whatsapp dédié](#).
- **CYCLE ECLORE** : « Un bassin ancré pour incarner clarté et souveraineté ».
4 ateliers (transmissions et rituels) les jeudis 17/09, 8/10, 12/11 et 3/12 de 10h à 13h, 200€
intéressé mais pas dispo sur ces horaires ? Je mets en place une formule que tu pourras faire en autonomie dans ton espace quand tu veux : contacte moi !
- ➔ Pour poser vos questions , solliciter un rituel ou vous inscrire il suffit de me contacter 06.10.36.97.76.

Je vous retrouve également :

- *En rdv individuel de soins et les suivis au cabinet.*
- *Pour les offices baptêmes et mariages me contacter.*
- *Dans la prochaine lettre d'infos autour du 21 septembre.*

Le trône

ou comment s'asseoir permet d'avancer

Quand on pense roi, le 1er attribut qui nous vient le plus souvent à l'esprit c'est la couronne. En réalité la couronne est le résultat de la posture de souverain, ce qui vient avant, c'est le trône.

Assis sur son trône le roi sait quelle décision prendre et s'y tenir, il sait dire oui, dire non, manifester son opinion. Assis en appui sur les ischions, son périnée est stable, sa colonne dans l'axe vertical, son diaphragme est libre donc sa respiration est ample. Il est plus petit que ceux qui sont debout mais il est plus grand dans sa puissance. Parce qu'il connaît ses points de force. Dans son trône le roi sait tenir sa place sans vaciller, c'est son point fixe duquel tout se décide et devient fondateur.

Dans le mythe de Lugh à Tara, le roi Nuada n'arrive pas à gagner le combat contre les Fomoirs, symbole de l'obscurité. Ce qui est Lumière en lui, représenté par Lugh, passe trois épreuves pour enfin s'installer sur le trône et gagner la bataille. Les épreuves représentent les attributs de la souveraineté : la pierre de Fâl pour tester si le roi tient son espace, son cadre, ses limites, la musique des trois types (celle qui fait pleurer, celle qui fait rire, celle qui fait dormir) pour reconnaître celui qui a su accueillir et dompter ses émotions, une partie de fidchell pour vérifier qu'il a une vision. Ce cycle se répète chaque année car à chaque étape de vie à franchir nous sommes invités à aller plus en profondeur encore dans notre posture de souveraineté.

Dans le tarot de marseille (version Grimaud) on peut voir l'Impératrice, l'Empereur et la Justice sur des trônes, (pour la Papesse on le devine plus qu'on ne le voit). La Justice nous enseigne d'aller connecter avec notre vérité intérieure, l'Impératrice et l'Empereur nous invitent à matérialiser l'Esprit et spiritualiser la Matière. La souveraineté s'exprime dans ce mouvement d'être, dans cet axe de la Justice en venant coordonner nos paroles et nos actes à nos pensées, nos pensées les plus hautes, c'est à dire de notre vision noble du monde.

C'est dans cette posture royale, assis sur leur trône que ces archétypes nous montrent comment en prenant le temps de connecter à notre souveraineté nous apprenons à décider de la suite pour nous même. Dans cette assise nous avançons plus vite, plus clairement.

Ma Toile de cœur,
Incarnes ton Potentiel
et Tisse ta Destinée

ARTICLE PHARE :
CHALLENGE SOUVERAINETE

<https://youtube.com/shorts/QtWGHd3hnOw?si=eKUhp1nD1674AADm>

Dans cette vidéo je te parle un peu plus du challenge souveraineté, une proposition gratuite chaque jour du 10 au 15 août.

Ce challenge peut se faire indépendamment ou il peut servir, pour ceux qui en ressentent l'élan, d'introduction à une série de 4 ateliers Eclaire sur le thème « ***Un bassin ancré pour incarner clarté et souveraineté*** ».

[Je rejoins le challenge Souveraineté](#) et je reprends mon pouvoir intérieur !

« Depuis plus d'un an je participe aux ateliers proposés par Hélène. C'est un temps de reconnexion, d'échanges et d'enseignements me permettant de cheminer et d'ouvrir des portes de réflexion. Les échanges avec le groupe sont toujours pertinents et le rituel nous permet de nous retrouver et de créer une union autour d'un même projet. Je repars toujours apaisée. »

C.B-F.

Raconte moi en quoi tu te sens en difficulté pour connecter avec ton trône.

Et partage cette lettre avec tes amis !

Hélène-Mascha.