



Photo de Nikolett Emmert: <https://www.pexels.com/fr-fr/photo/nature-ciel-enseuille-soleil-16467900/>

Κύριε ελέησον - Infol'être n° 43 *[Kuri eleison]*

EN BREF :

- *Κύριε ελέησον*
- *Retour sur le forum du bien-être à Aussonne*
- *Article phare : se nourrir*
- *Espace créatif : Printemps*

Calendrier :

- ➔ *Pour recevoir les propositions de rituel (sans attendre la lettre d'infos) et du carnet païen (carnet créatif au rythme des cycles lunaires et solaires) c'est [ici](#).*

- **RITUEL DE PASSAGE : IDENTITE – 14ans**
*Atelier et rituel de passage en co-accompagnement avec Fabienne Thollois pour les ado entre 12 et 16 ans : samedi 11/04 de 10h à 12h, 35€
pour les adultes : lundi 13/04, durée 4h (horaire à définir ensemble), 75€.*
 - **Rituel de libération de pleine lune** jeudi 02/04, 20h-22h, don-libre ou troc.
 - **CYCLE ECLORE : De l'espérance à la joie, un cœur qui se révèle**
*3 ateliers (transmissions et rituels) les jeudis 21/05, 18/06 et 16/07 de 10h à 13h, 150€
(intéressé mais pas dispo sur ces horaires ? je peux organiser d'autres cycles sur d'autres temps de la semaine, contacte moi).*
- ➔ Pour poser vos questions , solliciter un rituel ou vous inscrire il suffit de me contacter 06.10.36.97.76.

Je vous retrouve également :

- En rdv individuel de soins et les suivis au cabinet.
- Pour les offices baptêmes et mariages me contacter.
- Dans la prochaine lettre d'infos autour du 27 avril.

Κύριε ἐλέησον

En ce mois de mars, entre le carême des communautés chrétiennes et les "dommages collatéraux" de la guerre au moyen-orient qui ont touché Chypre d'où je suis en partie originaire, la voix de mes tantes répétant [Kuri Eleïson] résonne dans ma tête. Le lien entre les deux ? C'est que cette phrase religieuse est aussi entrée dans le vocabulaire courant à Chypre, un peu comme notre "mon dieu". [Kuri Eleïson] se traduit par "Seigneur ait pitié". Cette phrase prend son ampleur au début de l'ère chrétienne par la philocalie car elle constitue la prière perpétuelle. Priez sans cesse disait Saint Paul, eh bien nos hésychastes l'ont fait en répétant en boucle "Seigneur ait pitié" ou bien dans une formulation plus longue "Seigneur Jésus-Christ Fils de Dieu ait pitié de nous pauvre pécheur". Pour pratiquer cette prière perpétuelle je peux vous assurer qu'elle finit littéralement par se répéter seule dans notre cœur, il m'est arrivé de l'entendre se répéter à l'intérieur de moi dans mon sommeil sans que je n'y mette aucune volonté que ce soit. A ce propos je vous recommande de lire ou d'écouter (il y a des enregistrements sur youtube) « Récit d'un pèlerin Russe ».

Pourtant aujourd'hui cette phrase rebute, par ses mots notamment "pitié" et "pécheur", même des chrétiens engagés, plusieurs me l'ont témoigné.

Dans le 1er testament, cette injonction "Seigneur ait pitié" serait issue du Psaume 51,3 : « Fais-moi grâce, mon Dieu, selon ta fidélité (bonté), de l'abondance de ta compassion, efface mes révoltes (péchés) ».

C'est le mot "grâce" qui a été traduit par "pitié" devenu assez péjoratif. Dans la Torah le mot "grâce" apparaît pour la première fois en Génèse 6.8 (la 1ere occurrence d'un mot donne son énergie) : « Et Noé trouva grâce aux yeux de YHWH ». Ce qui est percutant dans ce verset c'est qu'en Hébreu le mot Noé נח et le mot grâce יח contiennent les deux mêmes lettres mais en miroir. Comme si Noé trouvait son reflet dans les yeux de YHWH, les yeux qu'on peut aussi traduire par la Source (sous-entendu la Source Divine de toute chose). "Trouver" peut aussi se traduire par rencontrer, découvrir. Noé, dans le chaos d'un monde en déperdition a rencontré son miroir dans la Source de toute vie, il s'est alors ouvert à la dimension Divine de son être.

« Seigneur Jésus-Christ Fils de Dieu, ouvre ma capacité à me mettre en lien avec la Source, moi, pauvre pécheur ».

Le mot pauvre pose aussi parfois problème, mais lorsqu'on relie les Evangiles il s'agit à l'origine non pas de valoriser le fait de manquer mais surtout le fait d'être capable de recevoir. Être riche est perçu comme l'idée d'autosuffisance. Pauvre de cœur est celui qui a encore la place de recevoir dans son cœur, pauvre d'esprit dans son esprit. Il s'agit simplement d'une posture d'humilité.

Quant au péché, Annick de Souzenelle, entre autres, développe beaucoup le sens de ce terme. תָּאָרָה également traduit par "ce qui manque le but", la cible c'est à dire la croissance intérieure vers l'Amour.

« Seigneur Jésus-Christ Fils de Dieu, ouvre ma capacité à me mettre en lien avec la Source, moi qui manque le but de l'Amour ».

J'espère que ce retour à la source des mots aura réconcilié votre cœur, si c'était utile, avec Kuri Eleïson.

Ma Toile de cœur,
Incarne ton Potentiel
et Tisse ta Destinée

RETOUR SUR :
LE FORUM DU BIEN-ÊTRE à AUSSONNE

Cette année pour la 3ème édition du forum j'ai eu envie de proposer une formule que j'avoue n'utiliser que dans le cadre privé : un soin d'ostéopathie tissulaire "express". J'avais pris un petit fauteuil et vous avez été nombreux à vous y assoir pour un temps d'environ 15 minutes. Dans la malette d'outils ostéopathiques je n'ai utilisé que les techniques tissulaire (dites aussi myofaciales) parce qu'elles s'adaptent bien aux contraintes. Vos retours ont été très positifs, ça m'a donné envie de recommencer alors si vous avez des idées d'autres forums ou salons du bien-être mais aussi des contacts avec des entreprises pour de la prévention TMS n'hésitez pas à me contacter.

ARTICLE PHARE :
Miel du 09/03/26
ALIMENTATION VIVANTE

« Les plats préparés, dénués de tout lien affectifs ou émotifs, étaient dans mon état d'hyperémotivité, la meilleure des nourritures. Ma mère aussi s'était peut-être nourrie presque exclusivement de plats tout prêts pour ne rien ressentir, ne rien penser>>.

Le Restaurant de l'Amour Retrouvé, Ogawa Ito.

La nourriture industrielle est une nourriture morte, elle n'entraîne pas le vivant en nous, ainsi elle accompagne une forme de dissociation de soi, un état dans lequel on se coupe de notre mouvement intérieur, de nos émotions.

L'alimentation cuisinée maison avec soin soutient notre mouvement émotionnel, ce qui nous met en vie d'agréable et de désagréable. Mais elle va même plus loin, elle soutient notre vitalité et peut guider, nourrir le mouvement que l'on veut donner à notre vie !

Si tu te sens mal, vas dans ta cuisine et prépare toi un plat vivant avec l'intention qu'il libère et harmonise ton mouvement intérieur.

Si tu as un projet, cuisine en demandant que le vivant de ces aliments soutienne ta réalisation !

Le mouvement c'est la vie, la vie est mouvement et ce mouvement tu peux choisir de le bloquer, de le libérer, de le soutenir, de l'orienter.

Ta santé digestive est au cœur de ce mécanisme, si tu es en difficulté saches que je pratique aussi l'ostéopathie viscerale.

ESPACE CREATIF :

PRINTEMPS

*Nature, enfin, Tu dévoiles Ta grâce à nos yeux,
Tu te pares de Ton doux manteau vert et joyeux.*

*Sur le seuil, Ton coq de feu chante ton retour,
Et la chouette dorée annonce ses futures amours.*

*Comme dans un rêve tu voyageais dans l'Autre Monde,
Une île comme nul autre pareille à la ronde,*

*Que peut-il bien s'y passer pour que tu nous laisses ?
Ton absence apporte lumière sur toutes nos faiblesses...*

*Nous obligeant à prendre la lampe qui guide nos pas,
Se trouver aux pieds de ta rivière, en faire trois
Peut être se souvenir ce qu'on est venu faire là.*

*Mais aujourd'hui nous cessons les morcellements
Et célébrons uniquement ton renouvellement,*

*Dans la certitude qu'avec Toi la sève revient,
Pour qu'ainsi chacun vive pleinement ce qu'il devient.*

Mascha

Que la sève du printemps nous redresse !
Hélène-Mascha.