



Photo de Markus Winkler:

<https://www.pexels.com/fr-fr/photo/nourriture-aliments-sain-nature-18510514/>

Des pommes - Infol'êre n° 42

EN BREF :

- Des pommes.
- Article phare : la chouette.
- Espace créatif : Nul passé.

Calendrier :

- ➔ Pour recevoir les propositions de rituel (sans attendre la lettre d'infos) et du carnet païen (carnet créatif au rythme des cycles lunaires et solaires) c'est [ici](#).
- **RITUEL DE PASSAGE : RAISON – 7 ans**
Atelier et rituel de passage en co-accompagnement avec Fabienne Thollois
pour les enfants entre 7 et 9 ans : samedi 21/02 de 10h à 12h, 35€
pour les adultes : lundi 09/03, durée 4h (horaire à définir ensemble), 75€.
- Cercle Fabul'oz animé par Cyrielle, samedi 14/02, 15h-17h, 28€.
- Rituel de libération de nouvelle lune mardi 17/02, 14h-16h, don-libre ou troc.
- ➔ Pour poser vos questions , solliciter un rituel ou vous inscrire il suffit de me contacter 06.10.36.97.76.

Je vous retrouve également dans mes services :

- *Le Chemin du Corps Sacré pour les soins en individuel et les suivis au cabinet.*
- *Naître à son Potentiel pour vous aider à découvrir les trésors Lumineux qui vous habitent.*
- *Le Lab-Oratoire du partage pour les rdv des sorcièr.e.s à la demande*
- *Dans la prochaine lettre d'infos autour du 26 janvier.*

Des pommes

Un des symboles d'Imbolc, fête de cette période, est la connaissance. Cette année cette fête a été pour moi l'occasion de me demander comment accéder à la connaissance sans aller voler les pommes de l'île d'Avalon, du jardin d'Eden, de la Déesse Idunn ou du jardin des Hespérides. Parce qu'on le sait, le vol est interdit et ceux qui ont volé la connaissance ont provoqué moult réactions en chaîne, menant parfois au chaos. Annick de Souzenelle disait qu'il ne faut pas manger des fruits de l'arbre sans l'être soi-même devenu. Pourtant, le texte Biblique nous dit (deutéronome 8,10) « Et tu mangeras, et tu te rassasieras, et tu béniras YHWH ton Dieu pour la Terre qu'il t'a donné ». C'est dans cette tension que j'ai découvert "La perfection spirituelle" de Diadoque de Photice, hésychaste du Ve siècle ev et ce passage sur le discernement.

Il faut que ceux qui luttent gardent toujours leur pensée à l'abri des tempêtes, afin que l'entendement discerne les suggestions qui le traversent [...]. En effet, lorsque la mer est tranquille, le regard des pêcheurs la traverse jusqu'au fond, en sorte que presque rien ne leur échappe du va-et-vient des poissons; mais lorsqu'elle est agitée par les vents, elle cache par sa sinistre agitation ce qu'elle laissait voir volontiers dans le sourire de sa tranquillité. On constate alors que les engins fabriqués pour les pêcheurs ne servent à rien. ~

La purification de l'entendement appartient exclusivement au Saint-Esprit. En effet, si le fort n'entre pas pour dépouiller le voleur, le butin ne sera jamais libéré. Il faut donc, par tous les moyens, et surtout par la paix de l'âme, permettre au Saint-Esprit de se reposer, afin que nous ayons toujours la lampe de la connaissance brillant en nous. Si elle rayonne sans cesse dans les profondeurs de notre âme, non seulement toutes ces attaques cruelles et ténébreuses lancées par les démons se trouvent dénoncées, mais encore elles perdent beaucoup de leur vigueur quand elles sont prises sur le fait par cette lumière sainte et glorieuse.

C'est ce qui fait dire à l'Apôtre : N'éteignez pas l'Esprit, c'est-à-

dire : Ne contristez pas la bonté du Saint-Esprit par des actions et des pensées mauvaises, pour ne pas être privés de cette clarté victorieuse. Car ce n'est pas l'Être éternel et vivifiant qui s'éteint ; mais sa tristesse, c'est-à-dire son éloignement, laisse l'entendement dans l'obscurité, sans la lumière de la connaissance. ~

Connaitre c'est remonter à la source des choses (l'eau d'Imbolc) et toucher à leur profondeur d'Être. Mais cela nécessite une eau calme pour en voir le fond ! Ainsi on accède à la connaissance par le dedans des choses car les eaux d'en bas calmes, reflètent alors avec fidélité les eaux d'en haut. La paix de l'âme (de ce qui anime le corps : émotions et mental) permet à l'esprit (la dimension spirituelle) d'entrer directement en contact avec le corps agissant dans le monde qui alors produit, génère connaissance. Et c'est la pomme, symbole de fertilité qui naît de ce processus. Générer de la connaissance c'est être fertile dans la rencontre de la dimension spirituelle et de la dimension corporelle de notre Être, et là nous pouvons manger le fruit de notre verger de pommiers, s'en rassasier et remercier le sacré pour le jardin offert.

Ma Toile de cœur,
Incarne ton Potentiel
et Tisse ta Destinée

ARTICLE PHARE :
Gratitude du 09/02/26
LA CHOUETTE

La chouette nous a rendu visite hier, posée sur le cerisier. Elle est symbole de sagesse et son apparition en cette période d'Imbolc, alors qu'elle est habituellement très discrète est un clin d'œil intéressant.

La chouette avec sa sagesse nous invite à réfléchir à la manière dont nous utilisons la connaissance, un peu comme l'arcane du Diable : au service de qui/quoi je dédie mon temps, mon énergie ?

Dans la kabbale la séphira [hokmah] est celle de la sagesse. Son autre nom, plus rarement employé dans le Tanakh mais néanmoins existant est [hokmot] littéralement : la puissance [koa] de la mort [mot].

« Je suis Brigit et je vois ici de nombreux cœurs brisés.

Permettez moi d'entrer dans ce cercle avec mon chaudron pour récolter l'eau de vos yeux et en nettoyer vos plaies, en partageant le chant de tristesse.

Permettez moi d'entrer dans ce cercle avec ma flamme dont la lumière s'engouffrera dans la faille de vos cœurs pour apporter le chant de joie.

Permettez moi d'entrer dans ce cercle avec mes pommes de connaissances qui feront l'union du feu et de l'eau, dans le chant du sommeil qui mène à l'éveil. »

Mascha (pour le rituel d'Imbolc).

La sagesse c'est d'accepter d'offrir au Divin notre cœur brisé pour que la brisure de notre cœur devienne une persienne de Lumière, de cette Lumière d'en haut qui se reflétant dans les eaux d'en bas, calmée par le sommeil de l'âme, pénètre en profondeur pour nous féconder de connaissance.

Dans mon exercice d'ostéopathe il m'arrive par mes connaissances de déceler des tensions, des zones de contractions où le mouvement s'est presque arrêté parce que le corps s'est figé dans un mécanisme de survie. La sagesse c'est l'art de déceler si c'est le bon moment pour le patient d'être accompagné dans la libération de ses barrières. Car le faire si ça n'est pas le moment c'est prendre le risque d'une décompensation. Le chemin de guérison a son propre rythme, qui nous semble parfois trop lent, à moins que ça ne soit notre rythme de vie qui est trop rapide?

ESPACE CREATIF :

NUL PASSE

*Nul passé ne mérite d'être revécu
c'est pourquoi, lorsque le moment est venu,
au coeur de la période Sombre dépouillée,
les éléments de l'Ancien amplifiés,
par l'arrivée du Soleil Solsticial,
se voient purifiés en Ton eau lustrale.
Ainsi, le Vrai et pur désir ardent,
élan vital libéré du carcan,
brule vieilles bûches en humus, transformation
donnant nouvelles et meilleures créations.
Bientôt, bourgeons promesse de renaissance,
feu dans l'eau, alchimie de cette danse,
réaliseront l'Eternel Nouveau
ensemble, produisons un pur renouveau.*

Mascha
avec l'aide de Goethe*

Accordons nous le temps de transmuter nos blessures qu'elles deviennent source de Lumière.

Hélène-Mascha.

**Nul passé ne mérite d'être revécu il n'y a que l'Eternel Nouveau qui se forme des éléments amplifiés de l'Ancien et le vrai et pur désir ardent doit toujours être productif arriver à de nouvelles et meilleures créations.*