



Photo de Sabib Esrak: <https://www.pexels.com/fr-fr/photo/37506143/>

Le centre - Infol'être n° 45

EN BREF :

- Le centre
- A la Une : Challenge souveraineté
- Article phare : Les plantes du solstice

Calendrier :

- ➔ Pour recevoir les propositions de rituel (sans attendre la lettre d'infos) et du carnet païen (carnet créatif au rythme des cycles lunaires et solaires) c'est [ici](#).
- **Challenge souveraineté** : du 10 au 15 août gratuit sur le groupe [whatsapp dédié](#).
- **CYCLE ECLORE** : « **Un bassin ancré pour incarner clarté et souveraineté** ».
4 ateliers (transmissions et rituels) les jeudis 17/09, 8/10, 12/11 et 3/12 de 10h à 13h, 200€
intéressé mais pas dispo sur ces horaires ? Je mets en place une formule que tu pourras faire en autonomie dans ton espace quand tu veux : contacte moi !
- ➔ Pour poser vos questions , solliciter un rituel ou vous inscrire il suffit de me contacter 06.10.36.97.76.

Je vous retrouve également :

- *En rdv individuel de soins et les suivis au cabinet.*
- *Pour les offices baptêmes et mariages me contacter.*
- *Dans la prochaine lettre d'infos autour du 3 août.*

Le centre

Il y a deux semaines le soleil, étoile au centre de notre monde, était à son apogée et notre ombre était alors la plus courte. Tellement courte qu'elle en était projetée au centre de nous-même... Le solstice d'été nous invite à rayonner notre pleine lumière ce qui signifie donc ne plus projeter notre ombre en dehors de nous. Nous avons dompté nos démons intérieurs, ils sont là, au centre, et ne polluent plus nos relations, nos vies. Trouver le centre est probablement une quête de chaque instant. Dans la tradition hébraïque il y avait une pratique appelée Tenufah que j'ai découverte en lisant le Lévitique. Il s'agissait de présenter l'offrande dans un mouvement de balancement dans les 4 directions puis en bas et en haut. Tenufah était aussi appliquée pour la sanctification des prêtres, les Lévitites. Je dis "était" car cette pratique ne se fait plus depuis la destruction du Temple de Jérusalem. Ma compréhension c'est que le Temple était le centre, dès lors qu'il n'y a plus de centre il n'y a plus de direction. Mais ce centre j'ai la conviction que nous sommes capables de le construire justement en cheminant dans les 6 directions. Ce mouvement de balancement dans les directions est même un acte essentiel, les Levites étaient ceux qui donnaient la bénédiction et pour trouver cette parole Juste il faut se placer en son centre après avoir été éprouvé des directions. Le nombre six est aussi la valeur numérique de la Lettre Wav qui a la forme d'un clou pour relier le monde visible au monde invisible. Se mettre au centre des 6 directions de l'espace c'est ouvrir à un autre type de direction, une dimension plus vaste en soi. Cela me renvoie bien évidemment aux rituels saisonniers celtiques lors desquels une des premières étapes est d'ouvrir l'espace sacré dans les 6 directions. Et comme le dit Saint Ignace de Loyola la composition du lieu permet de savoir où l'on est, sans cela on ne peut pas passer la porte qui mène plus loin, au centre, dans cet espace où l'ombre est la plus courte et où le Divin peut se manifester.

Ma Toile de cœur,
Incarné ton Potentiel
et Tisse ta Destinée

A la Une
CHALLENGE SOUVERAINETE

Au coeur de l'été, là où les anciens mythes celtes situent l'élection du roi, pendant que ton planning est enfin plus souple et l'horizon dégagé, je t'invite à prendre le temps de rencontrer ta propre royauté. C'est le moment de te couronner toi-même ! Chaque jour tu recevras une proposition gratuite pour t'aider à avancer sur ce chemin vers toi : clarifier ton territoire (tes limites), te relier à ton trône (ton socle de stabilité), voir grand et loin (tes envies et besoins), incarner ton autorité (parler depuis ton axe)... Rejoins nous sur [le groupe whatsapp](#) dédié du 10 au 15 août pour le challenge souveraineté.

Ensuite, si tu veux aller plus loin sur ce chemin de transformation avec des pratiques corporelles, des enseignements et des rituels, un nouveau cycle de 4 ateliers Eclorre débutera en septembre en présentiel mais aussi à distance (en autonomie grâce aux supports que je te fournirai) :

« Un bassin ancré pour incarner clarté et souveraineté ».

Tu peux me contacter pour plus d'infos.

[Je rejoins le challenge Souveraineté](#) et je reprends mon pouvoir intérieur !

Ma participation régulière aux ateliers et rituel Eclorre m'apporte de la clarté dans ce que je traverse et de l'alignement. J'y évolue dans un collectif où je peux me déposer sans jugement. Les pratiques de retour au corps et l'espace sacré m'ancrent dans le présent. C'est pour moi un temps de réflexion et de soutien qui rythme mon année.

A.H.

ARTICLE PHARE :
LES PLANTES DU SOLSTICE

Traditionnellement lors des rituels de solstice d'été on met 7 plantes médicinales dans le feu. Dans les livres de paganisme, de druidisme on retrouve toujours la même liste. Personnellement je préfère faire le choix pour notre feu en fonction déjà de ce qui pousse sous nos pieds à ce moment là et aussi de l'ambiance actuelle. Cette année comme nous sommes en année un j'ai choisi des plantes qui soutiennent le renouveau. Une partie est allée dans le feu du solstice et le reste sèche tranquillement pour être intégré en infusions durant l'hiver.

Romarin pour la clarté de décision

Laurier noble pour la foi

Thym pour le courage

Lavande pour la paix intérieure

Verveine pour dissiper les agitations mentales

Achillée pour la détermination

Millepertuis pour s'ouvrir à tous les possibles.

Raconte moi quel acte souverain tu veux poser en cette année 1.

Et partage cette lettre avec tes amis !

Hélène-Mascha.